



Eres un pequeño humano
y llevas poco tiempo en el mundo.
¿Quieres venir a la Escuela de Humanitos?

Aprenderemos cosas de la comida
y trucos para dormir.

También dibujaremos, bailaremos...
¿Quieres cantar con nosotros?



Aquí puedes escuchar
la canción de
Ismael Serrano y
Jimena Ruiz Echazú.

ISBN: 979-13-88132-89-6 www.nubeocho.com



Jimena Ruiz Echazú

Pupé

ESCUELA DE HUMANITOS

10 SIMPLES PASOS
PARA CRECER COMO PERSONA



ESCUCHA LA
CANCIÓN
DE ISMAEL SERRANO
Y JIMENA RUIZ
ECHAZÚ

ESCUELA DE HUMANITOS

Jimena Ruiz Echazú · Pupé

nubeocho

nubeocho



Para mis humanitos, Lila y Martín.

Jimena Ruiz Echazú

*A las humanitas y humanitos que fuimos
y que viven siempre en nosotros.*

Pupé



Escuela de Humanitos

Colección Somos8

© del texto: Jimena Ruiz Echazú, 2024/2026

© de las ilustraciones: Pupé, 2024/2026

© de la edición: NubeOcho, 2026

www.nubeocho.com · info@nubeocho.com

Primera edición. Noviembre, 2026

ISBN: 979-13-88132-89-6

Depósito Legal: M-15160-2026

Información de la grabación distribuida por Spotify

a la que remite el código QR de la contraportada:

Título: *Escuela de Humanitos*

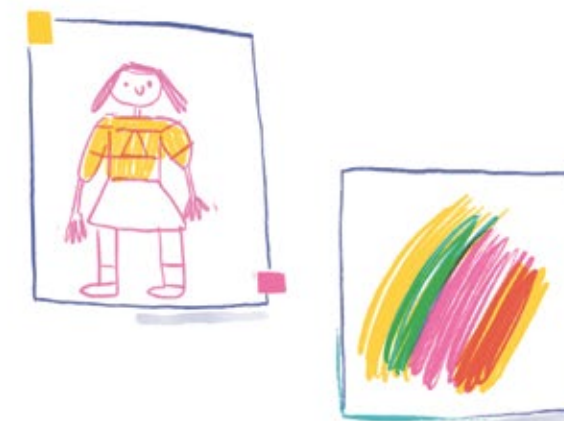
© de la grabación: Jimena Ruiz Echazú, 2024

© de la producción: Ismael Serrano, 2024

© Los Paraísos Desiertos/Distribución Exclusiva Sony Music Entertainment España S.L.

Impreso en Portugal.

Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción.



Jimena Ruiz Echazú

Pupé

ESCUELA DE HUMANITOS

10 SIMPLES PASOS
PARA CRECER COMO PERSONA



nubeOCHO

¡BIENVENIDA, BIENVENIDO!



Si has venido a nuestra escuela, es porque naciste hace pocos años. Eres más o menos “nueva” o “nuevo” en el mundo.

Esta es nuestra escuela para **pequeñas personas** como tú, por eso se llama la **Escuela de Humanitos**.

Aquí aprenderemos muchísimas cosas. Nos puedes **acompañar** con tu **hermana, hermano,** con **amigas, amigos...** o incluso con tus **peluches**.

¡LA CLASE ESTÁ A PUNTO DE COMENZAR!



ÍNDICE

1 LA COMIDA

2 CACA

3 LA HORA DEL BAÑO

4 LA MÚSICA

5 COSAS QUE NOS
ENCANTAN

6 DIBUJAR

7 DORMIR

8 LLORAR

9 ESTE ERES TÚ

10 ESTA SOY YO

ESTE DE AQUÍ
ES **MARTÍN**,
MI HERMANO PEQUEÑO.



YO SOY **LILA**, LA PROFE





1



LA

COMIDA



Te habrás fijado ya en que hay muchísimas cosas **deliciosas** que huelen increíble: **espaguetis** con tomate y mucho queso, **pizza**, **tortilla** de patatas, **bizcocho** de chocolate...

Te habrás fijado también en que, cuando los mayores comemos esas cosas deliciosas a ti te ponen **puré** de color **naranja**, de color **verde**, o de color **verde anaranjado**.

Tú ten mucha **paciencia**. Cuando vean que puedes masticar mejor que un **cocodrilo**, el menú se pondrá más interesante.

PALABRITA DE HERMANA MAYOR.



También hay cosas (muchísimas) que no son comida, y que **no hay que meterse en la boca**.

Yo entiendo que puedas confundirte con algunas, pero ¿cómo puedes tener tantas ganas de chupar la oreja de tu **conejo de peluche** y no quieres probar mi **yogur** favorito, el de **coco**?



COSAS QUE **SÍ** SE COMEN



ESPAGUETIS



YOGUR, SOPA, PURÉ



BRÓCOLI, ESPINACAS,
VERDURAS DE COLOR VERDE



NARANJAS, MANDARINAS,
MELÓN, MELOCOTÓN

COSAS QUE **NO** SE COMEN



CORDONES DE ZAPATOS



PINTURAS, AGUA DE VÁTER,
PASTA DE DIENTES



LAS PLANTAS DEL JARDÍN



PELOTAS DE FÚTBOL, DE TENIS, DE BALONCESTO,
DE FUTBOLÍN, DE PING PONG,
PELOTAS VERDES, ROJAS, AMARILLAS,
CON CERDITOS, PERRITOS, GRANDES, MEDIANAS...

TÚ ME ENTIENDES, ¿VERDAD?

¡ Los **PELUCHES**
NO SE
COMEN!



2



CACA

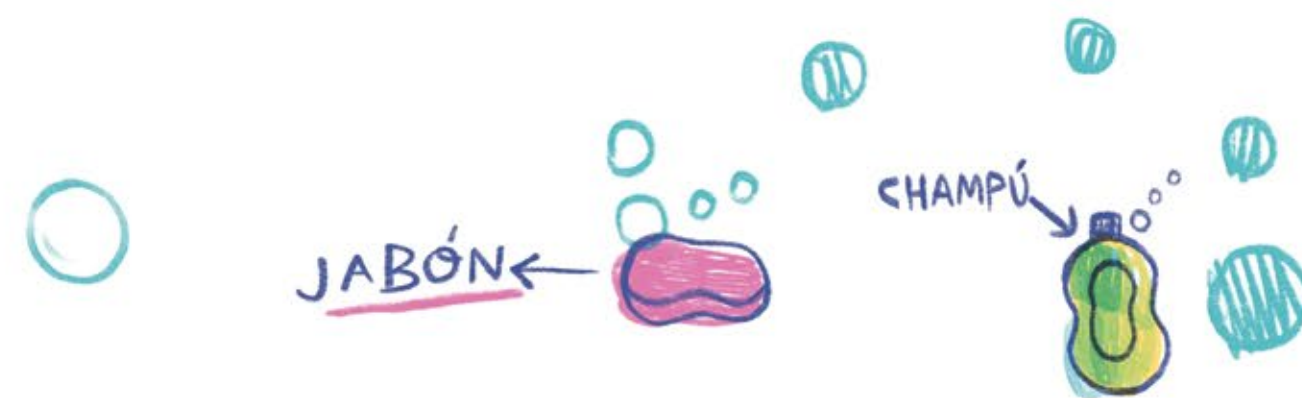
Quizás ahora te puede parecer muy cómodo ir por la vida haciendo **pis y caca** sin preocupaciones. Pero, hazme caso, cuanto antes dejes el **pañal**, mejor.

Yo sé que a ti no te importa estar coloreando mientras tienes esa caca pegada en el **culete**, pero es que eso **huele** fuerte, Martín, y no precisamente a bizcocho de mandarina.

CACA



3 LA HORA DEL BAÑO



Es cuando te pones a llorar porque no quieres meterte en la **bañera**, pero luego no hay quien te saque, y terminamos los demás más **mojados** que tú, por tus explosiones de **alegría y felicidad** acuática.

Es importante darse un **bañito** todos los días para quitarte el **puré** de patata de las **orejas**, el **yogur** del **pelo**, la pintura de entre los dedos y alguna cosa más que se te haya quedado pegada después de un día de aventuras.

