

Ser amable es **ayudar**, es **cuidar**,
es decir **palabras bonitas**.

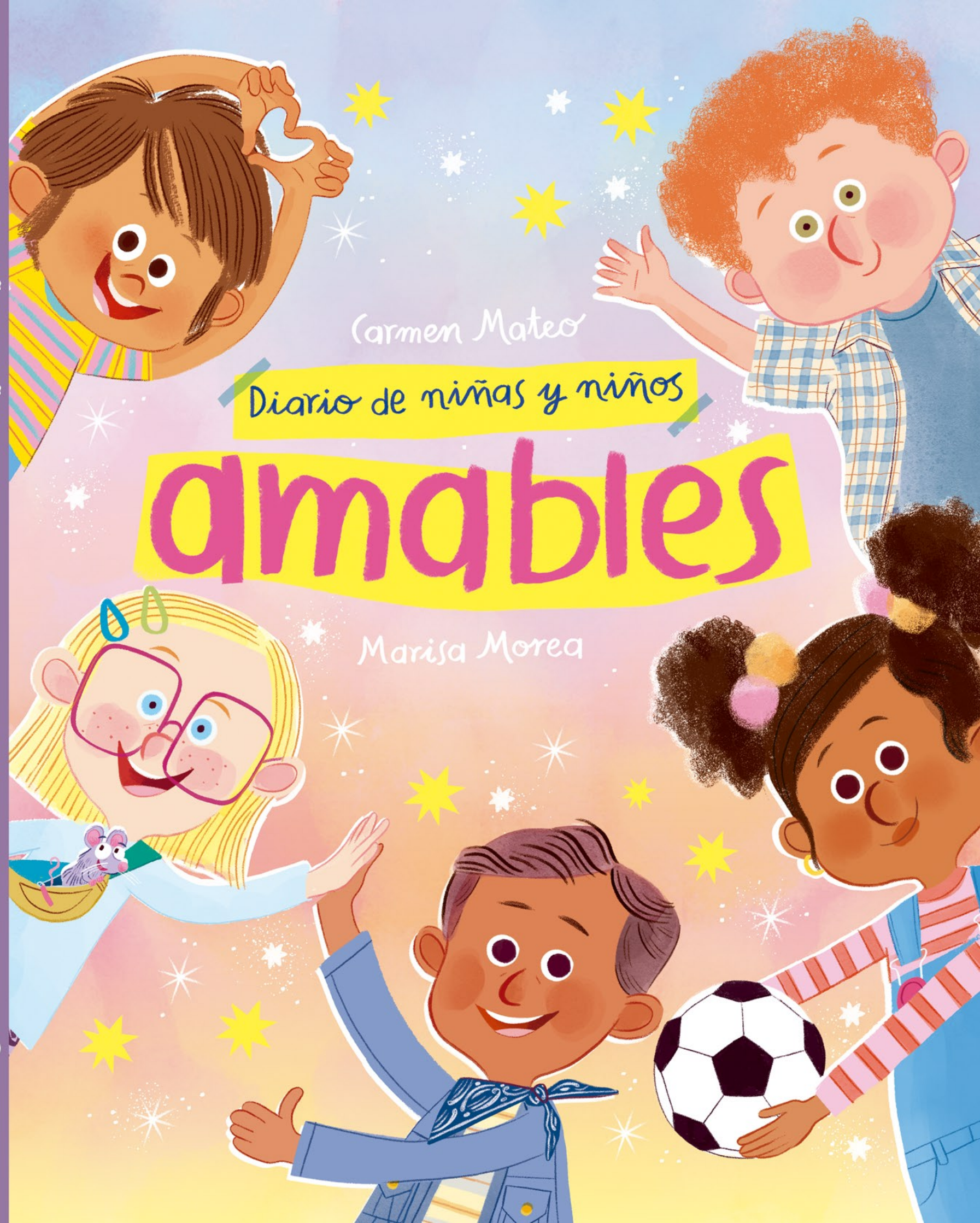
A veces basta un gesto pequeño:
una sonrisa y un "**por favor**",
un "**buenos días**" y un abrazo.
Cada día tenemos muchas oportunidades
para ser amables.

¿Quieres unirte a **Gonzalo, Laura, Emma,**
Karim y Martín? Este es su diario,
el diario de niñas y niños amables.



DIARIO DE NIÑAS Y NIÑOS AMABLES

Carmen Mateo Marisa Morea



*A mis padres, quienes me enseñaron que se podía cambiar
el mundo a través de pequeños gestos amables.*

Carmen Mateo

*Para las niñas y niños que cambiarán el mundo
preguntando "¿estás bien?" y diciendo "te ayudo".*

Marisa Morea



Diario de niñas y niños amables
Colección Somos8

© del texto: Carmen Mateo, 2026
© de las ilustraciones: Marisa Morea, 2026
© de la edición: NubeOcho, 2026
www.nubeocho.com · info@nubeocho.com

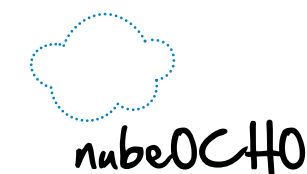
Primera edición: Septiembre, 2026
ISBN: 979-13-88434-01-3
Depósito Legal: M-16724-2026

Impreso en Portugal.

Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción.

Diario de niñas y niños amables

Carmen Mateo Marisa Morea



¡Hola! Este libro es un **pequeño diario** de mis amigas y amigos.
Aquí podrás ver algunas cosas que nos suceden durante la semana:
anécdotas e historias de nuestro día a día que nos ayudan a entender
la amabilidad. Porque ¿qué significa ser amables?

Yo soy **Martín** (el que está abriendo las cortinas).
Esta es nuestra ciudad. Pasa la página para conocer
a Gonzalo, Laura, Emma y Karim.





GONZALO

Mis amigas y amigos y yo
somos **muy diferentes**,
pero a todos nos gusta ser
amables. ¿Y a ti?



LAURA

Ser amable es ayudar.
Es cuidar. Es decir
palabras bonitas.

A veces basta un **gesto
pequeño**: un "buenos días",
una sonrisa, un abrazo...



EMMA

Cada día tenemos
muchas oportunidades
para ser amables.



KARIM

En este diario
te contamos cómo
lo hacemos nosotros.
¿Nos acompañas?



MARTÍN

GONZALO

LUNES POR LA MAÑANA

Cuando me levanto, aunque esté muy cansado, siempre digo **"buenos días"** con una sonrisa. ¡Es la manera perfecta de empezar el día!





El lunes ando un poco despistado, y a veces se me olvida **la comida del recreo** en casa...



... pero, aunque sienta rabia o frustración por no llevarla, intento **llegar puntual** a los sitios, ¡y saludo con una sonrisa!



LAURA

LUNES POR LA TARDE

Después del colegio salgo a pasear con **mi perrita Kika**. Siempre recojo **su caca** para que nadie pise una, como le ha pasado a Emma. ¡Qué asco!

KARIM
LUNES POR LA TARDE



Cuando termino de jugar, **guardo cada cosa** en su sitio, porque me gusta saber dónde encontrarlas después y, además...



... porque alguien puede **tropezar**.
¡Vaya golpe se dio el abuelo!