

Ser amable és **ajudar**. És **cuidar**.
És dir **paraules boniques**.

De vegades n'hi ha prou amb un petit gest:
un somriure i un **per favor**, un **bon dia**
i una abraçada. Cada dia tenim
moltes oportunitats per ser amables.

Vols unir-te al **Gonçal**, la **Laura**, l'**Emma**,
el **Karim** i el **Martí**? Aquest és el seu diari,
el diari de nenes i nens amables.

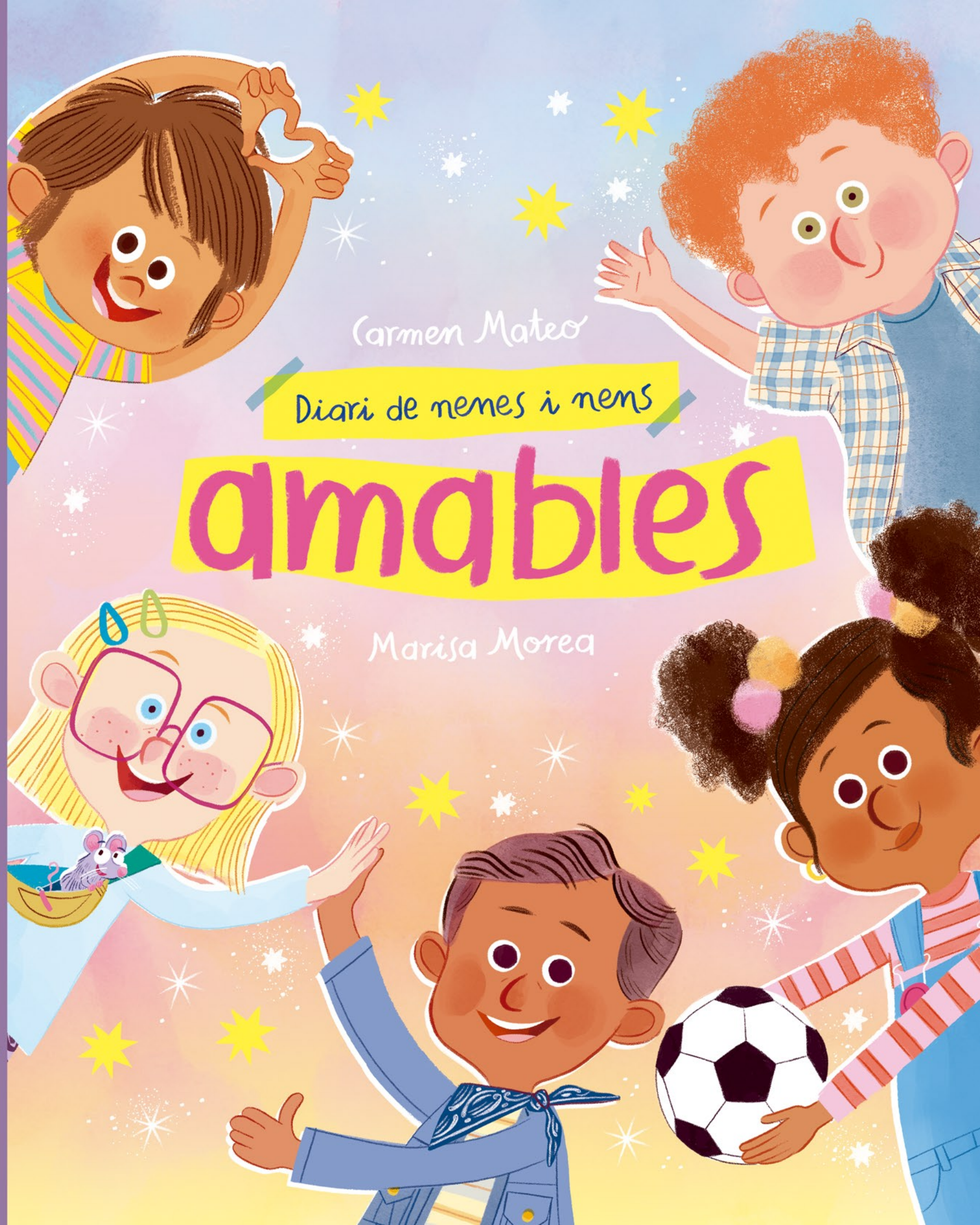


ISBN: 979-13-88434-02-0 www.nubeocho.com



DIARI DE NENES I NENS AMABLES

Carmen Mateo Marisa Morea



*Als meus pares, que em van ensenyar a canviar el món
a través de petits gestos amables.*

Carmen Mateo

*Als nens i nenes que canviaran
el món dient estàs bé? o t'ajudo.*

Marisa Morea



Diari de nenes i nens amables

Col·lecció Som8

© del text: Carmen Mateo, 2026

© de les il·lustracions: Marisa Morea, 2026

© de l'edició: NubeOcho, 2026

© de la traducció al català: Marta Morros Serret, 2026

www.nubeocho.com · info@nubeocho.com

Títol original: *Diario de niñas y niños amables*

Correcció: Neus Aymerich Mallorca

Primera edició: Setembre, 2026

ISBN: 979-13-88434-02-0

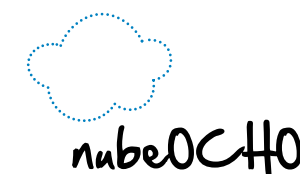
Depòsit Legal: M-16725-2026

Imprès a Portugal.

Tots els drets reservats. Prohibida la seva reproducció.

Diari de nenes i nens **amables**

Carmen Mateo Marisa Morea



Hola! Aquest llibre és un **petit diari** dels meus amics i amigues.

Aquí podràs veure coses que, de vegades, ens passen durant la setmana: petites històries, anècdotes i moments del nostre dia a dia.

Jo soc en **Martí** (el que està obrint les cortines). Aquesta és la nostra ciutat. Passa la pàgina per conèixer els meus amics i amigues.





GONÇAL

Em dic Gonçal.
Aquests són la Laura,
l'Emma i el Karim.
Som **diferents**, però a tots
ens agrada ser amables.
I a tu?



LAURA

Ser amable és ajudar.
És cuidar. És dir
paraules boniques.



De vegades n'hi ha
prou amb un **petit gest**:
dir *bon dia*, dedicar
un somriure,
fer una abraçada...



EMMA

Cada dia tenim
moltes oportunitats
per ser amables.



KARIM

En aquest diari
t'expliquem com
ho fem nosaltres.
Ens hi acompanyes?



MARTÍ

GONÇAL

DILLUNS AL MATÍ

Quan em llevo, encara que estigui molt cansat,
sempre dic **bon dia** amb un somriure.
És la manera perfecta de començar el dia!





Els dilluns vaig una mica despistat i de vegades em descuido **l'esmorzar de l'esbarjo** a casa...



...però encara que em faci ràbia o em frustri no portar-lo, intento **arribar puntual** als llocs, i saludo amb un somriure!



LAURA

DILLUNS A LA TARDA

Després de l'escola surto a passejar amb la **meva gosseta Kika**. Sempre recullo les **seves caques** perquè ningú no en trepitgi cap, com li ha passat a l'Emma. Quin fàstic!

KARIM
DILLUNS A LA TARDA



Quan acabo de jugar, **guardo cada cosa** al seu lloc perquè m'agrada saber on trobar-les després i també perquè...



...algú podria **caure**.
Quina clatellada que es va fúmer l'avi!